



KURS-PROGRAMM 2026

ANGEBOTE DER JUGENDKUNSTSCHULE
UND DER ERWACHSENENBILDUNG

**JANUAR –
JUNI**

BALOU-DORTMUND.DE

INHALTSVERZEICHNIS

• KURSE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE	3	12
• ELTERN-KIND-ANGEBOTE	13	16
• KURSE FÜR ERWACHSENE UND SENIOR*INNEN	17	35
• ALLGEMEINE INFORMATIONEN	36	38

WIR FREUEN UNS
AUF IHREN BESUCH!



Bärbel Behrend
Beratung und Anmeldung



Annika Bruckner-Linnebank
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit



Alida Heermann
Buchhaltung



Katharina Potulski
Kaufmännische Leitung



Annika Preuss
Jungendkunstschule



Manuela Reichert
café balou



Stephanie Schäfer
Beratung und Anmeldung



Nicola van der Wal
Erwachsenenbildung

ANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE



Montag

Greif mal zu!
ab 4 Jahre

Montag
16:30 — 18 Uhr

Horster/Schmedes

Angebote für Kinder und Jugendliche

26.1. — 16.3.2026 (7x)
74,50 € (64,50 €)
Kurs: 2612100

13.4. — 15.6.2026 (8x)
77 € (66,50 €)
Kurs: 2622100

Ballett Feen, Elfen und Co
ab 9 Jahre

Montag
16 — 17 Uhr

Irina Goubernik

12.1. — 23.3.2025 (10x)
67 € (57 €)
Kurs: 2612104

13.4. — 6.7.2026 (12x)
80 € (68 €)
Kurs: 2622104

Ballett Kristallienchen

ab 7 Jahre

Montag**17 — 18 Uhr**

Irina Goubernik

12.1. — 23.3.2025 (10x)

67 € (57 €)

Kurs: 2612105

13.4. — 6.7.2026 (12x)

80 € (68 €)

Kurs: 2622105

Ballett Pas de Châtel

ab 15 Jahre

Montag**18 — 19 Uhr**

Irina Goubernik

12.1. — 23.3.2025 (11x)

81 € (69 €)

Kurs: 2612106

13.4. — 6.7.2026 (12x)

81 € (69 €)

Kurs: 2622106

HipHop ABC

ab 6 Jahre

Montag**15 — 16 Uhr**

Pam Balz

19.1. — 23.3.2026 (9x)

60 € (51 €)

Kurs: 2612107

13.4. — 6.7.2026 (12x)

80 € (68 €)

Kurs: 2622107

HipHop und Funtasie

ab 8 Jahre

Montag**16:10 — 17:10 Uhr**

Pam Balz

19.1. — 23.3.2026 (9x)

60 € (51 €)

Kurs: 2612108

13.4. — 6.7.2026 (12x)

80 € (68 €)

Kurs: 2622108

HipHop und Streetdance

ab 12 Jahre

Montag**17:15 — 18:15 Uhr**

Pam Balz

19.1. — 23.3.2026 (9x)

60 € (51 €)

Kurs: 2612109

13.4. — 6.7.2026 (12x)

80 € (68 €)

Kurs: 2622109

DanceMix

ab 7 Jahre

Montag**17 — 18 Uhr**

Zina Schneider

12.1. — 23.3.2026 (10x)

67 € (57 €)

Kurs: 2612110

13.4. — 6.7.2026 (12x)

80 € (68 €)

Kurs: 2622110

Dienstag

**Vom Kreativen Kindertanz
zum Ballett**

ab 4 Jahre

Dienstag**14:45 — 15:30 Uhr**

Nicole Hohmeister-Kölling

13.1. — 24.3.2026 (10x)

50 € (42,50 €)

Kurs: 2612201

14.4. — 7.7.2026 (12x)

60 € (51 €)

Kurs: 2622201

Ballett

5-7 Jahre

Dienstag**15:45 — 16:30 Uhr**

Nicole Hohmeister-Kölling

13.1. — 24.3.2026 (10x)

50 € (42,50 €)

Kurs: 2612202

14.4. — 7.7.2026 (12x)

60 € (51 €)

Kurs: 2622202

Ballett

ab 6 Jahre

Dienstag**16:45 — 17:45 Uhr**

Nicole Hohmeister-Kölling

13.1. — 24.3.2026 (10x)

67 € (57 €)

Kurs: 2612203

14.4. — 7.7.2026 (12x)

80 € (68 €)

Kurs: 2622203

Kunstvoll

ab 8 Jahre

Dienstag**16 — 17 Uhr**

Anna Vanslembrouck

13.1. — 17.3.2026 (10x)

69 € (59,50 €)

Kurs: 2612204

14.4. — 7.7.2026 (12x)

121,50 € (104 €)

Kurs: 2622204

KunstRaum

ab 12 Jahre

Dienstag**17:15 — 18:45 Uhr**

Anna Vanslembrouck

13.1. — 17.3.2026 (10x)

101 € (87 €)

Kurs: 2612205

14.4. — 7.7.2026 (12x)

121,50 € (104 €)

Kurs: 2622205

Akrobatik und Jonglage

ab 7 Jahre

Dienstag**15:15 — 16:15 Uhr**

Andrea Kruck

13.1. — 24.3.2026 (11x)

73,50 € (62,50 €)

Kurs: 2612206

14.4. — 7.7.2026 (12x)

87 € (74 €)

Kurs: 2622206

Akrobatik und Jonglage

ab 11 Jahre

Dienstag**16:15 — 17:15 Uhr**

Andrea Kruck

13.1. — 24.3.2026 (11x)

73,50 € (62,50 €)

Kurs: 2612207

14.4. — 7.7.2026 (13x)

87 € (74 €)

Kurs: 2622207

Tanzen für Kinder

ab 5 Jahre

Dienstag**16:00 — 16:45 Uhr**

Marzia Guntermann

13.1. — 24.3.2026 (10x)

50 € (42,50 €)

Kurs: 2612208

14.04. — 7.7.2026 (12x)

60 € (51 €)

Kurs: 2622208

Ballettflöhe

ab 5 Jahre

Dienstag**17 — 18 Uhr**

Irina Goubernik

13.1. — 24.3.2026 (11x)

73,50 € (62,50 €)

Kurs: 2612209

14.4. — 7.7.2026 (13x)

87 € (74 €)

Kurs: 2622209

Mittwoch**Ballett Fantasie**

ab 11 Jahre

Mittwoch**16:30 — 17:30Uhr**

Irina Goubernik

14.1. — 25.3.2026 (11x)

73,50 € (62,50 €)

Kurs: 2612300

15.4. — 8.7.2026 (13x)

87 € (74 €)

Kurs: 2622300

Akrobatik und Jonglage

ab 7 Jahre

Mittwoch**15 — 16 Uhr**

Andrea Kruck

14.1. — 25.3.2026 (11x)

73,50 € (62,50 €)

Kurs: 2612303

15.4. — 8.7.2026 (13x)

87 € (74 €)

Kurs: 2622303

Akrobatik und Jonglage

ab 11 Jahre

Mittwoch**16 — 17 Uhr**

Andrea Kruck

14.1. — 25.3.2026 (11x)

73,50 € (62,50 €)

Kurs: 2612304

15.4. — 8.7.2026 (13x)

87 € (74 €)

Kurs: 2622304

Kunstlabor

4-6 Jahre

Mittwoch

15:30 — 16:15 Uhr

14.1. — 18.3.2026 (10x)

53 € (46 €)

Kurs: 2612305

15.4. — 8.7.2026 (13x)

69 € (60 €)

Kurs: 2622305

Mittwoch

16:30 — 17:15 Uhr

Sandra Schmidt

14.1. — 18.3.2026 (10x)

53 € (46 €)

Kurs: 2612306

15.4. — 8.7.2026 (13x)

68,50 € (59,50 €)

Kurs: 2622306

Flinke Füße

5-7 Jahre

Mittwoch

17:00 — 17:45

Pia Vogler

14.1. — 18.3.2026 (10x)

48 € (41 €)

Kurs: 2612307

15.4. — 8.7.2026 (13x)

62,50 € (53,50 €)

Kurs: 2612307

Akrobatik und Jonglage

ab 8 Jahre

Donnerstag

15:15 — 16:15 Uhr

Andrea Kruck

15.1. — 25.3.2026 (11x)

73,50 € (62,50 €)

Kurs: 2612400

16.4. — 9.7.2026 (11x)

73,50 € (62,50 €)

Kurs: 2622400

Akrobatik und Jonglage

ab 12 Jahre

Donnerstag**16:15 — 17:15 Uhr**

Andrea Kruck

15.1. — 26.3.2026 (11x)

73,50 € (62,50 €)

Kurs: 2612401

16.4. — 9.7.2026 (11x)

73,50 € (62,50 €)

Kurs: 2622401

Kinder Yoga

4-5 Jahre

Donnerstag**15:30 — 16:15 Uhr**

Heidi Stückrad

22.1. — 26.3.2026 (10x)

53,50 € (45,50 €)

Kurs: 2612408

16.4. — 9.7.2026 (11x)

59 € (50 €)

Kurs: 2622408

Kinder Yoga

ab 6 Jahre

Donnerstag**16:15 — 17:15 Uhr**

Heidi Stückrad

22.1. — 26.3.2026 (10x)

71 € (60,50 €)

Kurs: 2612409

16.4. — 9.7.2026 (11x)

78 € (66,50 €)

Kurs: 2622409

Streetdance for Beginners

ab 6 Jahre

Donnerstag**15:50 — 16:50 Uhr**

Ranka Abazi

15.1. — 26.3.2026 (11x)

73,50 € (62,50 €)

Kurs: 2612406

16.4. — 9.7.2026 (11x)

73,50 € (62,50 €)

Kurs: 2622406

Streetdance

ab 9 Jahre

Donnerstag**16:50 — 17:50Uhr**

Ranka Abazi

15.1. — 26.3.2026 (11x)

73,50 € (62,50 €)

Kurs: 2612407

16.4. — 9.7.2026 (11x)

73,50 € (62,50 €)

Kurs: 2622407

Kinder Kunst Atelier

6-8 Jahre

Donnerstag**16 — 17 Uhr**

Beate Garcia

22.1. — 26.3.2026 (10x)

69 € (59,50 €)

Kurs: 2612404

16.4. — 9.7.2026 (10x)

69 € (59,50 €)

Kurs: 2622404

Malen und Zeichnen

ab 9 Jahre

Donnerstag**17:15 — 18:15 Uhr**

Beate Garcia

22.1. — 26.3.2026 (10x)

69 € (59,50 €)

Kurs: 2612405

16.4. — 9.7.2026 (10x)

69 € (59,50 €)

Kurs: 2612405

Tanz Zwerge

4-6 Jahre

Donnerstag**15:30 — 16:30**

15.1. — 26.3.2026 (11x)

73,50 € (62,50 €)

Kurs: 2612410

16.4. — 9.7.2026 (11x)

73,50 € (62,50 €)

Kurs: 2622410

Tanz Zwerge

4-6 Jahre

Donnerstag
16:30 — 17:30

Lucy Horster

15.1. — 26.3.2026 (11x)

73,50 € (62,50 €)

Kurs: 2612411

16.4. — 9.7.2026 (11x)

73,50 € (62,50 €)

Kurs: 2622411

Freitag

Ballett Rondo

ab 15 Jahre

Freitag
17 — 18 Uhr

Irina Goubernik

16.1. — 27.3.2026 (11x)

81 € (69 €)

Kurs: 2612500

17.4. — 10.7.2026 (13x)

96 € (81,50 €)

Kurs: 2622500

Streetdance

ab 8 Jahre

Freitag
16 — 17 Uhr

Ranka Abazi

16.1. — 27.3.2026 (10x)

67 € (57 €)

Kurs: 2612502

17.4. — 10.7.2026 (10x)

67 € (57 €)

Kurs: 2622502

Streetdance

ab 12 Jahre

Freitag
17 — 18 Uhr

Ranka Abazi

16.1. — 27.3.2026 (10x)

67 € (57 €)

Kurs: 2612503

17.4. — 10.7.2026 (10x)

67 € (57 €)

Kurs: 2622503

Streetdance für Jungs

ab 8 Jahre

Freitag
18 — 18:45 Uhr

Ranka Abazi

16.1. — 27.3.2026 (10x)

50 € (42,50 €)

Kurs: 2612504

17.4. — 10.7.2026 (10x)

50 € (42,50 €)

Kurs: 2612504

Orientalischer Tanz-Belly Dance

ab 7 Jahre

Freitag
16 — 17 Uhr

Andrea Strehle

23.1. — 27.3.2026 (10x)

71 € (60,50 €)

Kurs: 2612501

17.4. — 10.7.2026 (10x)

71 € (60,50 €)

Kurs: 2622501

HipHop

8-12 Jahre

Freitag
16 — 17 Uhr

Pam Balz

23.1. — 27.3.2026 (10x)

67 € (57 €)

Kurs: 2612506

17.4. — 10.7.2026 (10x)

67 € (57 €)

Kurs: 2622506

Akrobatik und Jonglage

ab 8 Jahre

Freitag
15 — 16 Uhr**Freitag**
16:15 — 17:30 Uhr

Andrea Kruck

16.1. — 27.3.2026 (11x)

73,50 € (62,50 €)

Kurs: 2612507

17.4. — 10.7.2026 (10x)

67 € (57 €)

Kurs: 2622507

16.1. — 27.3.2026 (11x)

92 € (78 €)

Kurs: 2612508

17.4. — 10.7.2026 (10x)

83,50 € (71 €)

Kurs: 2622508

ANGEBOTE FÜR ELTERN + KIND

Montag

PEKiP Für Eltern mit Kindern

(Geburstdatum: März - April 2025) [=]

Montag
9 – 10:30 Uhr

Sabrina Lewandowski

Angebote für Eltern + Kind

12.1 – 23.3.2026 (10x)

96,50 € (82 €)

Kurs: 2611102

13.4. – 13.7.2026 (13x)

125 € (106,50 €)

Kurs: 2621102

Fit mit Baby Für Mütter mit Babys
(0-1 J.) [=]

Montag
9:30 — 10:15 Uhr

Anna Kilian

5.1. — 23.3.2026 (12x)
58 € (49,50 €)
Kurs: 2611103

13.4. — 13.7.2026 (13x)
62,50 € (53,50 €)
Kurs: 2621103

PEKiP Für Eltern mit Kindern
(Geburtsdatum: August – September
2025) [=]

Montag
10:45 — 12:15 Uhr

Sabrina Lewandowski
12.1. — 23.3.2026 (10x)
96,50 € (82 €)
Kurs: 261110

13.4. — 13.7.2026 (13x)
125 € (106,50 €)
Kurs: 262110

Eltern-Kind-Tanzen Für Kinder
von 2-3 J. (mit Eltern)

Dienstag
14:30 — 15:15

Marzia Guntermann

13.1. — 24.3.2026 (10x)
48 € (41 €)
Kurs: 2611206

14.4. — 7.7.2026 (12x)
58 € (49,50 €)
Kurs: 2621206

Eltern-Kind-Tanzen Für Kinder
von 3-4 J. (mit Eltern)

Dienstag
15:15 — 16:00

Marzia Guntermann

13.1. — 24.3.2026 (10x)
48 € (41 €)
Kurs: 2611207

14.4. — 7.7.2026 (12x)
58 € (49,50 €)
Kurs: 2621207

PEKiP Für Eltern mit Kindern

(Geburtsdatum: 23.Juli - 22. Sept.25)

Mittwoch**9 — 10:30 Uhr**

Karina Kunde

7.1. — 25.3.2026 (12x)

115,50 € (98,50 €)

Kurs: 2611302

15.4. — 15.7.2026 (14x)

134,50 € (114,50 €)

Kurs: 2621302

Spielgruppe „Bewegung & Entspannung“

Eltern und Kinder (1-3 J.)

Mittwoch**9:30 — 10:45 Uhr**

14.1. — 25.3.2026 (10x)

81 € (69 €)

Kurs: 2611304

15.4. — 8.7.2026 (13x)

104,50 € (89 €)

Kurs: 2621304

Mittwoch**10:50 — 12:05 Uhr**

Marzia Guntermann

14.1. — 25.3.2026 (10x)

81 € (69 €)

Kurs: 2611309

15.4. — 8.7.2026 (13x)

104,50 € (89 €)

Kurs: 2621309

PEKiP Eltern u. Babys

(Geburtsdatum: November 2025) [=]

04.2. — 25.3.2026 (8x)

77 € (65,50 €)

Kurs: 2611308

Mittwoch**10:40 — 12:10 Uhr**

Karina Kunde

15.4. — 15.7.2026 (14x)

134,50 € (114,50 €)

Kurs: 2621308

PEKiP Für Eltern mit Kindern

(Geburtsdatum: Jan.-Apr. 2025) [=]

Donnerstag**9:00 — 10:30**

Sabrina Lewandowski

8.1. — 26.3.2026 (12x)

115,50 € (98,50 €)

Kurs: 2611404

16.4. — 16.7.2026 (12x)

115,50 € (98,50 €)

Kurs: 2621404

PEKiP Für Eltern mit Kindern

(Geburstdatum: Mai - Juni 2025) [=]

Donnerstag

10:45 — 12:15

Sabrina Lewandowski

8.1. — 26.3.2026 (12x)

115,50 € (98,50 €)

Kurs: 2611408

16.4. — 16.7.2026 (12x)

115,50 € (98,50 €)

Kurs: 2621408

PEKiP Für Eltern mit Kindern

(Geburstdatum: Juni - Juli 25) [=]

Freitag

9:30 — 11 Uhr

Freitag

11:15 — 12:45 Uhr

Karina Kunde

9.1. — 27.3.2026 (11x)

106 € (90 €)

Kurs: 2611502

17.4. — 10.7.2026 (10x)

96 € (82 €)

Kurs: 2621502

Nähmaschinenführerschein

Für Erwachsene, Jugendliche ab 14 J.
und für Kinder (7-13 J.) in Begleitung
eines Erwachsenen

Freitag

17 — 19 Uhr

Sandra Ricke-Thomas

13.2. — 27.3.2026 (3x)

36 € (31 €)

Kurs: 2611507

15.5. — 29.5.2026 (3x)

36 € (31 €)

Kurs: 2621507

13.3. — 27.3.2026

36 € (31 €)

Kurs: 2611508

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

ANGEBOTE AUS DEM 60PLUS-PROGRAMM
SIND GEKENNZEICHNET.

Montag

Early Bird Pilates

[=]

Montag

8:30 — 9:30 Uhr

Marzia Guntermann

Angbote für Erwachsene

12.1. — 23.3.2026 (10x)
64 € (54,50 €)
Kurs: 2611100

13.4. — 6.7.2026 (12x)
77 € (65,50 €)
Kurs: 2621100

Hatha Yoga

[=]

Montag

8:30 — 9:50 Uhr

Nzinga Leuthe

12.1. — 23.3.2026 (10x)
100 € (85 €)
Kurs: 2611101

13.4. — 6.7.2026 (12x)
120€ (102 €)
Kurs: 2621101

Hatha Yoga

[=]

Montag**10 — 11:20 Uhr**

Nzinga Leuthe

Die Kursbuchung
berechtigt auch zur
Nutzung des Online-
Angebotes.

12.1. — 23.3.2026 (10x)

100 € (85 €)

Kurs: 2611107

13.4. — 6.7.2026 (12x)

120 € (102 €)

Kurs: 2621107

Hatha Yoga online

[=]

Montag**8:30 — 9:50 Uhr****Montag****10 — 11:20 Uhr**

Nzinga Leuthe

12.1. — 23.3.2026 (10x)

100 € (85 €)

Kurs: 2611101A

13.4. — 6.7.2026 (12x)

120 € (102 €)

Kurs: 2621101A

12.1. — 23.3.2026 (10x)

100 € (85 €)

Kurs: 2611107A

13.4. — 6.7.2026 (12x)

120 € (102 €)

Kurs: 2621107A

Lady Dance Style

Tanzstile aus Lateinamerika (Solo)
für Fortgeschrittene [=]

Montag**9:30 — 10:30 Uhr**

Marzia Guntermann

12.1. — 23.3.2026 (10x)

64 € (54,50 €)

Kurs: 2611104

13.4. — 13.7.2026 (13x)

83,50 € (71 €)

Kurs: 2621104

Yogilates & Yin Yoga

Kräftiger Körper, ruhiger Geist [=]

Montag**9:30 – 10.45 Uhr**

Imke Pieniak

5.1. – 16.3.2026 (11x)

92 € (78,50 €)

Kurs: 2611105

13.4. – 06.7.2026 (12x)

100 € (85 €)

Kurs: 2621105

Vini-Yoga für einen gesunden Rücken Sanfte Yogapraxis

für Menschen 60 + [=]

60+

Montag**10 – 11:15 Uhr**

Marlen Krosta

12.1. – 9.3.2026 (8x)

67 € (57 €)

Kurs: 2611106

13.4. – 8.6.2026 (8x)

67 € (57 €)

Kurs: 2621106

REHA Sport

Nur mit ärztlicher Verordnung

Montag**10:30 – 11:15 Uhr**

Kurs: 2000049

Montag**11:30 – 12:15 Uhr**

Kurs: 2000050

Claudia Hilt

Anmeldung bitte
telefonisch oder
persönlich im balou e.V.**Linedance-Fitness 50+ (F)**

[=]

50+

Montag**10:35 – 11:35 Uhr**

Marzia Guntermann

12.1. – 23.3.2026 (10x)

64 € (54,50 €)

Kurs: 2611108

13.4. – 06.7.2026 (12x)

77 € (65,50 €)

Kurs: 2621108

Sanftes Yoga

am Stuhl ausgeführt 60+ [=]

Montag**10:15 — 11:15 Uhr****60+**

05.1. — 23.3.2026 (11x)

73,50 € (62,50 €)

Kurs: 2611109

13.4. — 29.6.2026 (11x)

73,50 € (62,50 €)

Kurs: 2621109

Montag**11:30 — 12:30 Uhr**

Regina Kalus

05.1. — 23.3.2026 (11x)

73,50 € (62,50 €)

Kurs: 2611112

13.4. — 29.6.2026 (11x)

73,50 € (62,50 €)

Kurs: 2621112

Linedance-Fitness 50 + (A)

[=]

50+**Montag****11:45 — 12:45 Uhr**

Marzia Guntermann

12.1. — 23.3.2026 (10x)

64 € (54,50 €)

Kurs: 2611111

13.4. — 13.7.2026 (12x)

77 € (65,50 €)

Kurs: 2621111

REHA Sport

Nur mit ärztlicher Verordnung

Montag**16 — 16:45 Uhr**

Sabine El Chehi

Kurs: 2000051

Anmeldung bitte
telefonisch oder
persönlich im balou e.V.**Hatha Yoga**

[=]

Montag**17 — 18:30 Uhr**

Dr. Kerstin Hennies

12.1. — 23.3.2026 (11x)

110 € (93,50 €)

Kurs: 2611113

20.4. — 13.7.2026 (11x)

110 € (93,50 €)

Kurs: 2621113

Body Workout

[=]

Montag**17 – 18 Uhr**

Sabine El Chehi

5.1. – 23.3.2026 (12x)

77 € (65,50 €)

Kurs: 261114

30.3. – 13.7.2026 (12x)

77 € (65,50 €)

Kurs: 262114

Pilates

[=]

Montag**18:10 – 19:10 Uhr**

Sabine El Chehimi

5.1. – 23.3.2026 (12x)

77 € (65,50 €)

Kurs: 261115

30.3. – 13.7.2026 (12x)

77 € (65,50 €)

Kurs: 262115

Tai Ji Quan

[=]

Montag**18:15 – 19:45 Uhr****Montag****20:10 – 21:40 Uhr**

Meister Long Jun

5.1. – 23.3.2026 (12x)

115,50 € (98,50 €)

Kurs: 261116

13.4. – 13.7.2026 (13x)

125 € (106,50 €)

Kurs: 262116

5.1. – 23.3.2026 (12x)

115,50 € (98,50 €)

Kurs: 261123

13.4. – 13.7.2026 (13x)

125 € (106,50 €)

Kurs: 2621123

Hatha Yoga**Präventionskurs**

Von der Krankenkasse bezuschusst [=]

Montag**18:35 – 20:05 Uhr**

Denise Schwager

12.1. – 23.3.2026 (10x)

120 € (102 €)

Kurs: 261117

13.4. – 6.7.2026 (12x)

144 € (122,50 €)

Kurs: 262117

Hatha Yoga

[=]

Montag**18:25 — 19:55 Uhr****Montag****20:05 — 21:35 Uhr**

Sandra Cech

Malerei (A+F)

[=]

Montag**18:30 — 20:45 Uhr**

Era Freidzon

**Yoga Flow Basic
Präventionskurs**

Von der Krankenkasse bezuschusst! [=]

Montag**19 — 20:30 Uhr**

Birgit Lübeck

Good Night Yoga o n l i n e**Montag****20:45 — 21:15 Uhr**

Birgit Lübeck

5.1. — 23.3.2026 (12x)

120 € (102 €)

Kurs: 2611118

13.4. — 13.7.2026 (13x)

130 € (110,50 €)

Kurs: 2621118

5.1. — 23.3.2026 (12x)

120 € (102 €)

Kurs: 2611122

13.4. — 13.7.2026 (13x)

130 € (110,50 €)

Kurs: 2621122

12.1. — 23.03.2026 (10x)

135 € (115 €)

Kurs: 2611119

13.4. — 29.6. (10x)

135 € (115 €)

Kurs: 2621119

5.1. — 23.3.2026 (12x)

144 € (122,50 €)

Kurs: 2611120

13.4. — 6.7.2026 (12x)

144 € (122,50 €)

Kurs: 2621120

5.1. — 23.3.2026 (12x)

48 € (41 €)

Kurs: 2611124

13.4. — 6.7.2026 (12x)

48 € (41 €)

Kurs: 2621124

Early Bird: Yogilates

[=]

Dienstag**8:30 — 9:30**

Imke Pieniak

PC Kurs 60+

Für Fortgeschrittene [=]

Dienstag**9 — 10:30 Uhr****60+**

7.4. — 7.7.2026 (14x)

93,50 € (79,50 €)

Kurs: 2621200

Dienstag**10:35 — 12:05 Uhr**

Andreas Gottwald

13.1. — 24.3.2026 (11x)

99 € (84,50 €)

Kurs: 2611201

14.4. — 7.7.2026 (13x)

117 € (99,50 €)

Kurs: 2621201

Gymnastik für Frauen 60 +

[=]

Dienstag**9 — 10 Uhr****60+**

Sabine El Chehimi

6.1. — 24.3.2026 (12x)

77 € (65,50 €)

Kurs: 2611202

31.3. — 14.7.2026 (14x)

90 € (76,50 €)

Kurs: 2621202

Mobilitätstraining /Sturzprophylaxe 60+

Fortgeschrittene [=]

Dienstag**10:15 — 11:15 Uhr****60+**

Regina Kalus

06.1. — 24.3.2026 (11x)

73,50 € (62,50 €)

Kurs: 2611203

14.4. — 30.6.2026 (11x)

73,50 € (62,50 €)

Kurs: 2621203

Faszientraining mit Kleingeräten

[=]

Dienstag**10:15 — 11:15 Uhr**

Sabine El Chehimi

6.1. — 24.3.2026 (12x)

77 € (65,50 €)

Kurs: 2611204

31.3. — 14.7.2026 (14x)

90 € (76,50 €)

Kurs: 2621204

Beckenbodentraining 50+

[=]

Dienstag**11:30 — 12:30 Uhr****50+**

Regina Kalus

06.1. — 24.3.2026 (11x)

73,50 € (62,50 €)

Kurs: 2611218

14.4. — 30.6.2026 (11x)

73,50 € (62,50 €)

Kurs: 2621218

**Sanftes Yoga
Präventionskurs**

Von der Krankenkasse bezuschusst! [=]

Dienstag**17:30 — 19 Uhr**

Denise Schwager

13.1. — 24.3.2026 (10x)

120 € (102 €)

Kurs: 2611208

14.4. — 7.7.2026 (12x)

144 € (122,50 €)

Kurs: 2621208

**Yoga Flow Basic
Präventionskurs**

Von der Krankenkasse bezuschusst! [=]

Dienstag**17:30 — 19 Uhr**

Birgit Lübeck

6.1. — 24.3.2026 (12x)

144 € (122,50 €)

Kurs: 2611209

14.4. — 30.6.2026 (12x)

144 € (122,50 €)

Kurs: 2621209

Pilates für den Beckenboden

[=]

Dienstag**17:50 — 18:50 Uhr**

Marzia Guntermann

13.1. — 24.3.2026 (10x)

64 € (54,50 €)

Kurs: 2611210

14.4. — 7.7.2026 (12x)

77 € (65,50 €)

Kurs: 2621210

Orientalischer Tanz

(Niveau M) [=]

Dienstag**18 — 19 Uhr**

Andrea Strehle

20.1. — 24.3.2026 (10x)

80 € (68 €)

Kurs: 2611211

14.4. — 14.7.2026 (14x)

112,50 € (96 €)

Kurs: 2621211

Yogilates**Dienstag****18 — 19 Uhr**

Imke Pieniak

6.1. — 17.3.2026 (11x)

73,50 € (62,50 €)

Kurs: 2611212

7.4. — 7.7.2026 (14x)

93,50 € (79,50 €)

Kurs: 2621212

Ballett und TanzFür Anfänger*innen mit
Vorkenntnissen [=]**Dienstag****18 — 19 Uhr**

Irina Goubernik

13.1. — 24.3.2026 (11x)

70,50 € (60 €)

Kurs: 2611213

14.4. — 14.7.2026 (14x)

90 € (76,50 €)

Kurs: 2621213

Yoga für den Rücken

[=]

Dienstag**19:15 — 20:45 Uhr**

Angrit Aumann

13.1. — 24.3.2026 (10x)

100 € (85 €)

Kurs: 2611214

14.4. — 14.7.2026 (13x)

130 € (110,50 €)

Kurs: 2621214

Yoga - Bauch, Beine, Po
[=]

Dienstag
19:10 – 20:40 Uhr

Imke Pieniak

6.1. – 17.3.2026 (11x)
110 € (93,50 €)
Kurs: 2611215

7.4. – 7.7.2026 (14x)
140 € (119 €)
Kurs: 2621215

Bachata Dominicana Basica
[=]

Dienstag
19:05 – 20:35 Uhr

Andrea Strehle

20.1. – 24.3.2026 (10x)
120 € (102 €)
Kurs: 2611216

Bachata Basica I/ Level A/A+

[=]

Dienstag
19:05 – 20:35 Uhr

Andrea Strehle

14.4. – 14.7.2026 (14x)
168 € (143 €)
Kurs: 2621216

Zumba Gold Toning

Moderates Training mit den Toning Sticks

Dienstag
19:15 – 20:15 Uhr

Tanja Söllner

13.1. – 24.3.2026 (10x)
73,50 € (62,50 €)
Kurs: 2611217

14.4. – 7.7.2026 (12x)
88,50 € (75,50 €)
Kurs: 2621217

Early Bird: Pilates für den Beckenboden

[=]

Mittwoch
8:30 – 9:30 Uhr

Marzia Guntermann

14.1. – 25.3.2026 (10x)
64,50 € (54,50 €)
Kurs: 2611300

15.4. – 8.7.2026 (13x)
83,50 € (71 €)
Kurs: 2621300

REHA Sport

Nur mit ärztlicher Verordnung

Mittwoch**9 — 9:45 Uhr**

Isolde Schröder

Kurs: 2000052

Anmeldung bitte
telefonisch oder
persönlich im balou e.V.**Mit Sicherheit im Internet 60+**

Ein Wegweiser durch die digitale Welt [=]

Mittwoch**9 — 10:30 Uhr****60+**

Andreas Gottwald

11.2. — 18.3.2026 (6x)

54 € (46 €)

Kurs: 2611301

29.4. — 3.6.2026 (6x)

54 € (46 €)

Kurs: 2621301

Yogilates für den Rücken

[=]

Mittwoch**9:30 — 10:30 Uhr**

Imke Pieniak

7.1. — 18.3.2026 (11x)

73,50 € (62,50 €)

Kurs: 2611303

8.4. — 8.7.2026 (14x)

93,50 € (79,50 €)

Kurs: 2621303

Kundalini Yoga Sanftes „Healthy Aging“

[=]

Mittwoch**9:30 — 11 Uhr**

Sandra Wilhelms

7.1. — 25.3.2026 (12x)

120 € (102 €)

Kurs: 2611305

15.4. — 15.7.2026 (13x)

130 € (110,50 €)

Kurs: 2621305

REHA Sport

Nur mit ärztlicher Verordnung

Mittwoch**9 — 9:45 Uhr**

Isolde Schröder

Kurs: 2000052

Anmeldung bitte
telefonisch oder
persönlich im balou e.V.

PC Kurs 60+

Für Fortgeschrittene [=]

Mittwoch**10:35 — 12:05 Uhr****60+**

Andreas Gottwald

14.01. — 25.3.2026 (11x)

99 € (84,50 €)

Kurs: 2611307

15.4. — 8.7.2026 (13x)

117 € (99,50 €)

Kurs: 2621307

REHA Sport

Nur mit ärztlicher Verordnung

Mittwoch**17:15 — 17:55 Uhr**

Sabine El Chehimi

Kurs: 2000054

Anmeldung bitte
telefonisch oder
persönlich im balou e.V.**Pilates**

[=]

Mittwoch**18 — 19 Uhr**

Sabine El Chehi

7.1. — 25.3.2026 (12x)

77 € (65,50 €)

Kurs: 2611310

1.4. — 15.7.2026 (13x)

83,50 € (71 €)

Kurs: 2621310

Progressive Muskelrelaxation

Für Fortgeschrittene [=]

Mittwoch**18:30 — 19:30 Uhr**

Daniela Bertram

14.1. — 25.3.2026 (9x)

60 € (51 €)

Kurs: 2611311

15.4. — 15.7.2026 (13x)

87 € (74 €)

Kurs: 2621311

Nähatelier

Mit Vorkenntnissen [=]

Mittwoch**19 — 21 Uhr**

Sandra Ricke-Thomas

21.1. — 25.3.2026 (10x)

120,50 € (102,50 €)

Kurs: 2611312

15.4. — 15.7.2026 (12x)

144 € (122,50 €)

Kurs: 2621312

Qi Gong

[=]

Mittwoch**18 — 19:30 Uhr**

7.1. — 25.3.2026 (12x)

115,50 € (98,50 €)

Kurs: 2611313

Mittwoch**19:35 — 21:05 Uhr**

Meister Long Jun

7.1. — 25.3.2026 (12x)

115,50 € (98,50 €)

Kurs: 2611316

Progressive Muskelrelaxation (A)**Präventionskurs**

Von der Krankenkasse bezuschusst [=]

14.1. — 4.3.2026 (8x)

80 € (68 €)

Kurs: 2611314

Mittwoch**19:30 — 20:45 Uhr**

Daniela Bertram

27.5. — 15.7.2026 (8x)

80 € (68 €)

Kurs: 2621314

BOP Bauch - Oberschenkel - Po

[=]

Mittwoch**19:05 — 20:05 Uhr**

Sabine El Chehimi

7.1. — 25.3.2026 (12x)

77 € (65,50 €)

Kurs: 2611315

1.4. — 15.7.2026 (13x)

83,50 € (71 €)

Kurs: 2621315

Zumba/Fitness

[=]

Mittwoch**17:55 — 18:55 Uhr**

Tanja Söllner

14.1. — 25.3.2026 (10x)

73,50 € (62,50 €)

Kurs: 2611317

15.4. — 8.7.2026 (12x)

88,50 € (75,50 €)

Kurs: 2621317

Salsa Cubana Level A+/M

[=]

Mittwoch
18 — 19 Uhr

Birgit Gahmann

14.1. — 25.3.2026 (11x)

88,50 € (75,50 €)

Kurs: 2611318

15.4. — 15.7.2026 (14x)

112,50 € (96 €)

Kurs: 2621318

BioGym™

dynamic workout technology [=]

Mittwoch
20:10 — 21:10 Uhr

Sabine El Chehimi

7.1. — 25.3.2026 (12x)

77 € (65,50 €)

Kurs: 2611319

1.4. — 15.7.2026 (13x)

83,50 € (71 €)

Kurs: 2621319

Early Bird Yoga Präventionskurs

Von der Krankenkasse bezuschusst [=]

Donnerstag
8:15 — 9:15 Uhr

Birgit Lübeck

8.1. — 26.3.2026 (12x)

96 € (82 €)

Kurs: 2611400

16.4. — 18.6.2026 (12x)

96 € (82 €)

Kurs: 2621400

Early Bird Yoga Präventionskurs o n l i n e

Von der Krankenkasse bezuschusst [=]

Donnerstag
8:15 — 9:15 Uhr

Birgit Lübeck

8.1. — 26.3.2026 (12x)

96 € (82 €)

Kurs: 2611400A

16.4. — 18.6.2027 (12x)

96 € (82 €)

Kurs: 2621400A

Gymnastik für Frauen 60 +

[=]

Donnerstag**9 — 10 Uhr**

Sabine El Chehimi

60+

8.1. — 26.3.2026 (12x)

77 € (65,50 €)

Kurs: 2611401

2.4. — 16.7.2026 (13x)

83,50 € (71 €)

Kurs: 2621401

Stuhlgymnastik 60+

[=]

Donnerstag**10:15 — 11:15**

Sabine El Chehimi

60+

8.1. — 26.3.2026 (12x)

77 € (65,50 €)

Kurs: 2611402

2.4. — 16.7.2026 (13x)

83,50 € (71 €)

Kurs: 2621402

Wirbelsäulengymnastik mit Pilates

[=]

Donnerstag**9 — 10:30 Uhr**

Isolde Schröder

8.1. — 9.4.2026 (12x)

115,50 € (98,50 €)

Kurs: 2611403

16.4. — 16.7. (11x)

106 € (90,50 €)

Kurs: 2621403

Hatha Yoga Präventionskurs

Von der Krankenkasse bezuschusst [=]

Donnerstag**9:30 — 11 Uhr**

Birgit Lübeck

8.1. — 26.3.2026 (12x)

144 € (122,50 €)

Kurs: 2611405

16.4. — 16.7.2026 (12x)

144 € (122,50 €)

Kurs: 2621405

Mobilität und Rehabilitation 60+

[=]

Donnerstag**10:45 — 11:45 Uhr**

Isolde Schröder

60+

8.1. — 9.4.2026 (12x)

58 € (49,50 €)

Kurs: 2611407

16.4. — 16.7. (11x)

70,50 € (60 €)

Kurs: 2621407

Power Fit

[=]

Donnerstag**17:55 — 19:25 Uhr**

Birgit Thutwol

8.1. — 26.3.2026 (12x)

115,50 € (98,50 €)

Kurs: 2611409

16.4. — 16.7.2026 (10x)

96 € (82 €)

Kurs: 2621409

Hatha Yoga

[=]

Donnerstag**18 — 19:30**

Sandra Cech

8.1. — 26.3.26 (11x)

110 € (93,50 €)

Kurs: 2611410

16.4. — 16.7.2026 (12x)

120 € (102 €)

Kurs: 2621410

Donnerstag**18:25 — 19:55 Uhr**

Dr. Kerstin Hennies

15.1. — 26.3.2026 (11x)

110 € (93,50 €)

Kurs: 2611413

23.4. — 16.7.2026 (11x)

110 € (93,50 €)

Kurs: 2621413

Yogilates

[=]

Donnerstag**18 — 19 Uhr**

Imke Pieniak

8.1. — 19.3.2026 (11x)

73,50 € (62,50 €)

Kurs: 2611411

9.4. — 9.7.2026 (12x)

80 € (68 €)

Kurs: 2621411

Pilates

[=]

Donnerstag**18:10 — 19:10 Uhr**

Sabine El Chehimi

8.1. — 26.3.2026 (12x)

77 € (65,50 €)

Kurs: 2611412

2.4. — 16.7.2026 (13x)

83,50 € (71 €)

Kurs: 2621412

Pilates

[=]

Donnerstag**19:45 — 20:45 Uhr**

Sabine El Chehimi

8.1. — 26.3.2026 (12x)

77 € (65,50 €)

Kurs: 2611417

2.4. — 16.7.2026 (13x)

83,50 € (71 €)

Kurs: 2621417

**Mega-Power-Mix Best of Tabata,
Tae Bo & DeepWork**

Osterferien-Angebot

Donnerstag**19:00 — 20:30 Uhr**

Birgit Thutwol

2.4. — 9.4.2026 (2x)

19,50 €

Kurs: 2611414

Yoga - Bauch, Beine, Po

[=]

Donnerstag**19:10 — 20:40 Uhr**

Imke Pieniak

8.1. — 19.3.2026 (11x)

110 € (93,50 €)

Kurs: 2611415

9.4. — 9.7.2026 (12x)

120 € (102 €)

Kurs: 2621415

Deep Work

Zwischen An- und Entspannung:

Power-Programm für den Herz-Kreislauf

Donnerstag**19:30 — 20:30 Uhr**

Birgit Thutwol

8.1. — 26.3.2026 (12x)

77 € (65,50 €)

Kurs: 2611416

16.4. — 16.7.2026 (10x)

64 € (54,50 €)

Kurs: 2621416

Hatha Yoga

[=]

Donnerstag**20:05 — 21:35 Uhr**

Sandra Cech

8.1. — 3/26/26 (11x)

110 € (93,50 €)

Kurs: 2611418

16.4. — 16.7.2026 (12x)

120 € (102 €)

Kurs: 2621418

Salsa Cubana Basica III/Level A+/M

[=]

Donnerstag
20:30 — 22 Uhr

Andrea Strehle

Freitag

Hatha Yoga

[=]

Freitag
9 — 10:20 Uhr**Freitag**
10:30 — 11:50 Uhr

Nzinga Leuthe

22.1. — 26.3.2026 (10x)

120 € (102 €)

Kurs: 2611419

16.4. — 16.7.2026 (12x)

144 € (122,50 €)

Kurs: 2621419

Hatha Yoga o n l i n e

[=]

Freitag
9 — 10:20 Uhr**Freitag**
10:30 — 11:50 Uhr

Nzinga Leuthe

9.1. — 20.3.2026 (10x)

100 € (85 €)

Kurs: 2611500

17.4. — 10.7.2026 (10x)

120 € (102 €)

Kurs: 2621500

9.1. — 20.3.2026 (10x)

100 € (85 €)

Kurs: 2611504

17.4. — 10.7.2026 (10x)

120 € (102 €)

Kurs: 2621504

9.1. — 20.3.2026 (10x)

100 € (85 €)

Kurs: 2611500A

17.4. — 10.7.2027 (10x)

100 € (85 €)

Kurs: 2621500A

9.1. — 20.3.2026 (10x)

100 € (85 €)

Kurs: 2611504A

17.4. — 17.7.2026 (10x)

100 € (85 €)

Kurs: 2621504A

Pilates

[=]

Freitag

9 — 10 Uhr

9.1. — 27.3.2026 (12x)

77 € (65,50 €)

Kurs: 2611501

10.4. — 17.7.2026 (11x)

70,50 € (60 €)

Kurs: 2621501

Freitag

10:15 — 11:15 Uhr

Sabine El Chehimi

9.1. — 27.3.2026 (12x)

77 € (65,50 €)

Kurs: 2611503

10.4. — 17.7.2026 (11x)

70,50 € (60 €)

Kurs: 2621503

REHA Sport

Nur mit ärztlicher Verordnung

Freitag

9:30 — 10:15

Kurs: 2000055

Freitag

10:30 — 11:15

Kurs: 2000056

Isolde Schröder

Freitag

11:30 — 12:15 Uhr

Kurs: 2000057

Freitag

12:30 — 13:15 Uhr

Kurs: 2000058

Sabine El Chehi

Bitte melden Sie sich
für die Anmeldung zum
REHA Sport telefonisch
im balou.

Nähmaschinenführerschein

Für Erwachsene, Jugendliche ab 14 J. und für Kinder (7-13 J.) in Begleitung eines Erwachsenen [=]

Freitag**17 — 19 Uhr**

Sandra Ricke-Thomas

13.2. — 27.3.2026 (3x)

36 € (31 €)

Kurs: 2611507

15.5. — 29.5.2026 (3x)

36 € (31 €)

Kurs: 2621507

Balkan-Beats Tanz-Fitness-Programm

[=]

Freitag**19 — 20 Uhr**

Ranka Abazi

23.1. — 27.3.2026 (10x)

73,50 € (62,50 €)

Kurs: 2611506

17.4. — 17.7.2026 (11x)

81 € (69 €)

Kurs: 2621506

Smartphone und Tablet 60+

Mit Vorkenntnissen [=]

60+**Samstag****10 — 11:30 Uhr**

Markus van Klev

10.1. — 7.2.2026 (5x)

45 € (38,50 €)

Kurs: 2611600

21.2. — 21.3.2026 (5x)

45 € (38,50 €)

Kurs: 2611601

ANMELDUNG - BEZAHLUNG - ABMELDUNG

Sie können sich persönlich, schriftlich, online und telefonisch verbindlich anmelden.

Die Kursgebühr muss vor Beginn des Kurses überwiesen werden. Bei der Überweisung geben Sie bitte als Verwendungszweck die Kursnummer und den Namen der/des Teilnehmenden an.

Sie können Ihren Kursbeitrag auch in Raten zahlen. Die Ratenzahlung ist nur per Bankeinzug möglich.

Nach Absprache können Sie ein Kursangebot einmal testen, bevor Sie sich für eine verbindliche Anmeldung entscheiden. Auch für die Schnupperstunde ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Eine Schnupperstunde kostet 5 €.

Der Betrag muss vor Beginn des Kurses überwiesen werden. Im Falle einer Anmeldung wird er mit dem Kursbeitrag verrechnet.

Bei einer Abmeldung bis zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn wird der Kursbeitrag erstattet. Bei einer späteren Abmeldung schreiben wir Ihnen einen Teilbetrag der Kursgebühr in Ihrem Kundenkonto gut.

Den ersten Kurs zahlen Sie voll, bei jedem weiteren Kurs im selben Kursblock gilt der ermäßigte Preis für den günstigeren Kurs.

Die Ermäßigung gilt für Studierende bis 26 J., Dortmund-Pass-Inhaber*innen und Familienmitglieder, die im selben Kursblock ein Angebot buchen. Eine Ermäßigung gilt auch für Familien, Geringverdiene und Mitglieder des balou e.V. Bitte sprechen Sie uns an. Wenn Sie oder Ihr Kind Anspruch auf Leistungen nach dem SGBII haben können Kurse von Kindern und Jugendlichen über das **Teilhabepaket** abgerechnet werden.

Zum eigenen Schutz

Für Schäden an Eigentum/Gesundheit wird nicht gehaftet. Besucher*innen nehmen an den Veranstaltungen in Eigenverantwortung teil.

Besuchen Sie uns auch in den sozialen Medien:

instagram
@kulturzentrumbalou



facebook.com/
kulturzentrumbalou



Bürozeiten

Mo. bis Fr. 9 - 12 Uhr
Mo. bis Do. 14 - 16 Uhr

Unsere Bankverbindung
balou e.V.
Sparkasse Dortmund
DE59 4405 0199 0311
0042 47
DORTDE33XXX

Adresse

balou e.V.
Oberdorfstraße 23,
44309 Dortmund
Telefon 0231-9977363-0
post@balou-dortmund.de
www.balou-dortmund.de

Öffnungszeiten

Das Büro ist in den Ferien
montags bis freitags von
9 - 12 Uhr geöffnet.



**So erreichen
Sie uns mit öffentli-
chen Verkehrsmitteln:**

S-Bahn Linie 4
Haltestelle Brackel
Buslinien 420, 422, 436
U-Bahn Linie 43
Haltestelle/n Oberdorf-
straße oder Brackel
Kirche

***INFORMATIONEN ZUM DATENSCHUTZ**

Mit Ihrer Anmeldung nehmen Sie zur Kenntnis, dass Ihre oder die Ihr Kind betreffenden Daten unter Beachtung der Regelungen der EU-Datenschutzgrundverordnung für die Verwaltung und die Durchführung der Veranstaltungen vom balou e.V. erhoben, gespeichert und verarbeitet werden. Sie haben das Recht auf: Auskunft über die zu Ihrer Person gespeicherten Daten/Berichtigung der Daten, sofern diese unrichtig sind /Sperrung der Daten, wenn deren Richtigkeit nicht feststeht/Lösung der Daten, wenn die Speicherung unzulässig war oder wird (Recht auf Vergessenwerden)/Datenübertragung (Art. 20 DS-GVO). Wir verweisen auf unsere AGB und auf unsere Datenschutzerklärung auf der Webseite: www.balou-dortmund.de.



Stadt Dortmund
Kulturbetriebe



Die mit diesem Zeichen [=] gekennzeichneten Veranstaltungen führt die Paritätische Akademie NRW e.V. in Kooperation mit dem balou e.V. durch. Im Hinblick auf die unterschiedlichen Facetten von Barrierefreiheit eines Bildungsangebotes bemühen wir uns um bestmögliche Zugänglichkeit. Bitte melden Sie sich bei uns unter 0231 - 99 77 36 30, wenn Sie besondere Bedarfe haben.

PRIVATFEIERN HOCHZEITEN TRAUERFEIERN

Sie suchen einen geeigneten Ort

... für Ihre Hochzeit, einen Geburtstag, die Kommunion Ihres Kindes, eine Betriebsfeier oder eine Tagung?
... um nach einer Trauerfeier an einem freundlichen Ort wieder ins Leben zu starten?

Das café balou bietet ein besonders charmantes Ambiente für private Feiern aller Art. Im lichtdurchfluteten Wintergarten des Cafés können Sie mit bis zu 100 Gästen feiern. Die schönen Räumlichkeiten bieten viele Möglichkeiten für die individuelle Gestaltung Ihrer Feier. Das café balou kann auch für eine Ambientetrauung des Standesamtes Dortmund gebucht werden.

Wir unterstützen Sie in allen organisatorischen Fragen für Ihre Feier.

Alle Informationen zu unseren Veranstaltungen und zum café balou finden Sie unter www.balou-dortmund.de oder hier:



 Das café balou ist barrierefrei.

Kontakt

Manuela Reichert

Büro:
0231 9977363-0



Natascha Bock

café:
0231 9977363-17



Öffnungszeiten

Di - Fr
Mo
In den Schulferien
Fr / Sa / So

14.30 - 18 Uhr
geschlossen
geschlossen
bei Veranstaltungen

**Feste, Feiern und Trauerfeiern
finden ganzjährig statt.**